



# भरतपुर महानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय



प.स: २०८२।०८३

च न ५११९


Email: bmceducationsection@gmail.com

मिति २०८३/०१/११

विषय: खेलाडीहरूलाई सूचना प्रवाह गर्ने सम्बन्धमा ।

श्री सम्पूर्ण २९ वटै वडा कार्यालय,  
भरतपुर महानगरपालिका चितवन ।

प्रस्तुत विषयमा चितवन जिल्ला खेलकुद विकास समितिको च नं १४९ मिति २०८३/०१/०९ को पत्रानुसार प्रदेश खेलकुद विकास परिषदले तेस्रो बागमती प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता मिति २०८३/०२/२४ देखि २०८३/०२/३० सम्म सञ्चालन गर्न गैरहेको हुँदा सम्पूर्ण वडा कार्यालयहरूले भरतपुर महानगरपालिकामा दर्ता भएका खेल संघ संस्थाहरूलाई यसै साथ संलग्न गरिएको प्रदेश खेलकुद परिषद को च नं ५५१ मिति २०८२/१२/०८ को पत्र, खेलाडी दर्ता फाराम र इभेन्ट्स तथा टिम कोटा विवरणको सूचना प्रवाह गरिदिनु हुन अनुरोध छ ।

  
शिव प्रसाद ढुंगाना  
अधिकृतस्तर आठौं

बोधार्थः

श्री सूचना प्रविधि शाखा, भरतपुर महानगरपालिका, वेबसाइटमा पत्र अपलोड गरिदिनुहुन।



"स्वास्थ्यको लागि खेलकुद, राष्ट्रको लागि खेलकुद"  
**प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्**  
**PROVINCE SPORTS DEVELOPMENT COUNCIL**



बागमती प्रदेश, हेटौडा, नेपाल  
 Bagamati Province, Hetauda, Nepal

प.सं : २०८२/०८३

चलानी नं : ५५९

श्री जिल्ला खेलकुद विकास समिति,  
 (१३ वटै),  
 बागमती प्रदेश।

*Handwritten signature and date: १२/०८/२०८२*

मिति: २०८२/१२/०८

विषय: तेस्रो बागमती प्रदेश खेलकुदको तयारी सम्बन्धमा।

प्रस्तुत विषयमा यस प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्, बागमती प्रदेशको मिति २०८२ चैत्र ४ गतेको बोर्ड बैठकको निर्णयानुसार मिति २०८३ जेष्ठ २४-३० गतेसम्म सञ्चालन हुने तेस्रो बागमती प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिताको तयारीको सिलसिलामा सम्बन्धित जिल्ला खेलकुद विकास समितिका लागि निर्धारण गरिएको खेलाडी कोटा, खेल संख्या र खेल ईभेन्टस् एकिन गरिएको हुँदा २०८३ जेष्ठ ५ गतेभित्र खेलाडी छनौट गरि संलग्न ढाँचामा खेलाडी तथा अफिसियलको नामावली (सफ्टकपि र हार्डकपि) परिषद्मा पठाइदिनु हुन अनुरोध छ।

संलग्न कागजात:

१. खेलाडी दर्ता फारम (१ थान)
२. खेल ईभेन्टस् (२ थान)
३. खेलाडी, प्रशिक्षक तथा व्यवस्थापक कोटा (१ थान)
४. खेलाडी तथा अफिसियलको नामावली पठाउने ढाँचा (१ थान)

*Handwritten signature: दिपक लामा*

दिपक लामा  
 सदस्य सचिव



प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्  
 बागाती प्रदेश, हेटौंडा  
 तेस्रो बागमती प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता  
 जेठ १ देखि ७, मकवानपुर  
 इभेन्ट्स तथा टिम (खेलाडी) कोटा विवरण

सि.नं.	खेल	पुरुष/ महिला	खेल इभेन्ट्स	इभेन्ट्स संख्या	टिम कोटा
१	फुटबल	पुरुष	Team Event	१	१८
		महिला	Team Event	१	१८
२	एथलेटिक्स	पुरुष	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 10000 m, 110 m hurdle, 400 m hurdle, 4X100 m relay, 4X400 m relay, Long Jump, High Jump, Triple Jump, Discus Throw, Javeling Throw, Short Put	१७	१८
		महिला	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 5000 m, 10000 m, 100 m hurdle, 400 m hurdle, 4X100 m relay, 4X400 m relay, Long Jump, High Jump, Triple Jump, Discus Throw, Javeling Throw, Short Put	१७	१७
३	बक्सिङ	पुरुष	48 kg, 51 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63.5 kg, 67 kg, 71 kg, 75 kg, 80 kg, 86 kg, 92 kg, +92 kg	१३	१३
		महिला	48 kg, 50 kg, 52 kg, 54 kg, 57 kg, 60 kg, 63 kg, 66 kg, 70 kg, 75 kg.	१०	१०
४	तेक्वान्दो	पुरुष	-54 kg, -58 kg, -63 kg, -68 kg, -74 kg, -80 kg, -87 kg, +87 kg, Individual Poomsae, Pair Poomsae	१०	११
		महिला	-46 kg, -49 kg, -53 kg, -57 kg, -62 kg, -67 kg, -73 kg, +73 kg, Individual Poomsae, Pair Poomsae	१०	११
५	कराते	पुरुष	-50 kg, -55 kg, -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg, Individual Kata, Team Kata	९	१०
		महिला	-45 kg, -50 kg, -55 kg, -61 kg, -68 kg, +68 kg, Individual Kata, Team Kata	८	९
६	भलिबल	पुरुष	Team Event	१	१२
		महिला	Team Event	१	१२
७	टेबलटेनिस	पुरुष	Men's Single, Men's Double, Mix Double, Team Event	४	३
		महिला	Women's Single, Women's Double, Team Event	३	३
८	व्याडमिन्टन	पुरुष	Men's Single, Men's Double, Mix Double, Team Event	४	३
		महिला	Women's Single, Women's Double, Team Event	३	३
९	उसु	पुरुष	Chang Quan, Gun Shu+Dao Shu, Nan Quan+Nan Gun, Taiji Quan+Taiji Jian, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg, 70 kg, 75 kg, 80 kg	१२	१२
		महिला	Chang Quan, Quan Shu+Jain Shu, Nan Quan+Nan Dao, Taiji Quan+Taiji Jian, 48 kg, 52 kg, 56 kg, 60 kg, 65 kg,	९	९
१०	जुडो	पुरुष	60 kg/66 kg/ 73 kg/ 81 kg/ 90 kg/100 kg/ +100 kg	७	७
		महिला	48 kg/52 kg/ 57 kg/ 63 kg/ 70 kg/78 kg/ +78 kg	७	७



प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्  
बागमती प्रदेश, हेटौडा  
तेस्रो बागमती प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता  
नेते १ देखि ५, मकवानपुर  
इभेन्ट्स तथा टिम (खेलाडी) कोटा विवरण

सि.नं.	खेल	पुरुष/ महिला	खेल इभेन्ट्स	इभेन्ट्स संख्या	टिम कोटा
११	बुद्धिचाल	पुरुष	Classical Open, Rapid, Blitz	३	३
		महिला	Classical Open, Rapid, Blitz	३	३
१२	आई.टि.एफ. तेक्वान्दो	पुरुष	45-49 kg, 50-54 kg, 55-59 kg, 60-64 kg, 65-69 kg, 70-74 kg, 75-79 kg, 80-84 kg, +85 kg, Blue Belt, Red Belt, Black 1st Dan, 2nd Dan, 3rd Dan	१४	१४
		महिला	40-44 kg, 45-49 kg, 50-54 kg, 55-59 kg, 60-64 kg, +65 kg, Blue Belt, Red Belt, Black 1 <sup>st</sup> Dan, 2 <sup>nd</sup> Dan, 3 <sup>rd</sup> Dan	११	११
१३	फुसबल/क्यान्ट कराते	पुरुष	40 kg, 45 kg, 50 kg, 55 kg, 60 kg, 65 kg, Open Weight	७	७
		महिला	40 kg, 45 kg, 50 kg, 55 kg, Open Weight	५	५
१४	क्रिकेट	पुरुष	Team	१	१४
		महिला	Team	१	१४
१५	पौडी	पुरुष	Free Style :- 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 1500 m Back Stroke:- 50 m, 100 m, 200 m, Brest Stroke :- 50 m, 100 m, 200 m, Butterfly :- 50 m, 100, 200 m. Individual Middley :- 200 m, 400 m Free style :- 4x100 m, 4x200 m relay	१८	१८
		महिला	Free Style :- 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 300 m Back Stroke:- 50 m, 100 m, 200 m, Brest Stroke :- 50 m, 100 m, 200 m, Butterfly :- 50 m, 100, 200 m. Individual Middley :- 200 m, 400 m Free style :- 4x100 m, 4x200 m relay	१८	१८



अनुसूची-१  
(दफा ९ र २४ सँग सम्बन्धित)  
प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्,  
बागमती प्रदेश, हटौडा



## तेस्रो बागमती प्रदेश खेलकुद, २०८२ खेलाडी दर्ता फारम

खेलाडी दर्ता नं..... दर्ता मिति.....  
खेलाडीको नाम..... तह .....

तहगत वर्ष..... रोल नं.....  
तौल समूह:.....

अध्ययनरत संस्थाको नाम:..... खेलको नाम:.....  
ईभेन्टस्..... खेल शुरु गरेको मिति .....

प्रशिक्षक/ भोलिन्टियर प्रशिक्षकको नाम:..... प्रशिक्षणस्थल:.....  
हालसम्म सहभागी भएको प्रतियोगिताको नाम:  
१..... २.....  
३..... ४.....

महिला/ पुरुष:..... उचाई..... तौल.....  
ट्रयाकसुट साइज:..... जुत्ता साइज ..... जन्म मिति.....  
नागरिकता नं..... राष्ट्रिय परिचय पत्र नं.....  
स्थायी ठेगाना- न.पा./गा.पा..... वडा नं.....  
जिल्ला:..... प्रदेश:.....  
फोन नं:..... मो.नं:.....  
बाबुको नाम..... आमाको नाम.....  
पेशा:.....

हालसालै  
खिचिएको  
पासपोर्ट  
साइजको फोटो

प्रदेश खेलकुद विकास ऐन, २०७५ र प्रदेश खेलकुद विकास नियमावली, २०७६ तथा परिषद्को नीति तथा निर्देशनलाई पूर्ण रुपमा पालना गर्दै म सहभागी हुने जुनसुकै प्रशिक्षण तथा प्रतियोगितामा खेलकुदको उच्च आदर्श अनुरूप अनुशासित भई खेल खेल्ने प्रतिज्ञा गर्दछु। खेलकुदको मर्म र आदर्श प्रतिकुल हुने गरी मैले कुनै पनि क्रियाकलाप गरेमा प्रदेश खेलकुद विकास परिषद्ले तोकेको दण्ड/सजाय एवं कारवाही भोग्न मन्जुर छु। प्रशिक्षण तथा प्रतियोगिताको समयमा कुनै दुर्घटना भएमा म स्वयं जिम्मेवार हुनेछु। माथि लेखिएको सम्पूर्ण व्यहोरा ठिक साँचो हो। झुठ्ठा ठहरिएमा नियम कानून बमोजिम सहुला बुझाउँला। साथै यस प्रतियोगितामा सहभागी भईसके पछि अन्य प्रदेश वा विभागीय टीमको प्रतिनिधित्व गरी खेल खेल्ने छैन, यदि त्यसो गरेमा परिषदवाट हुने कारवाही भोग्न मन्जुर छु।

खेलाडीको हस्ताक्षर.....

प्रमाणित गर्ने सम्बन्धित निकायका अधिकारीको :

नाम:.....

पद:.....

दस्तखत:.....

मिति:

सम्बन्धित निकायको द्वाप